

VALEURS NUTRITIONNELLES



BUCKETS A PARTAGER (* données pour 1 personne)	Poids portion	Unités	kcal		kJ		Protéines (g)		Lipides (g)		Dont AGS		Glucides (g)		Dont sucres		Sel (g)		Fibres (g)	
			100g	Portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion
Duo Tenders® *	240	gr	200	480	841	2018	18	44	8	20	1	2	13	31	<0,1	<0,1	2	4	<0,5	<0,5
Duo Wings Hot *	280	gr	319	893	1326	3713	16	43	23	63	6	17	13	36	<0,1	<0,1	2	4	2	4
Duo Mix*	272	gr	249	677	1041	2831	17	47	14	39	3	8	13	35	<0,1	<0,1	2	4	1	2
Duo Mix* + Pièces Hot (Pièces et Wings Hot)	291	gr	295	857	1229	3576	18	53	20	57	5	16	11	32	<0,1	<0,1	1	4	1	2
Duo Mix* + Pièces Hot (Pièces et Tenders®)	271	gr	240	651	1007	2729	20	53	13	36	3	8	11	29	<0,1	<0,1	1	4	<0,5	<0,5
Duo Mix* + Pièces OR (Pièces et Wings Hot)	294	gr	296	862	1234	3592	19	55	19	56	5	14	12	34	<0,1	<0,1	2	5	1	2
Duo Mix* + Pièces OR (Pièces et Tenders®)	274	gr	242	656	1013	2745	20	55	13	35	2	6	12	31	<0,1	<0,1	2	5	<0,5	<0,5
Maxi Tenders® *	200	gr	200	400	841	1682	18	37	8	17	1	2	13	26	<0,1	<0,1	2	3	<0,5	<0,5
Maxi Wings Hot *	231	gr	319	737	1326	3063	16	36	23	52	6	14	13	30	<0,1	<0,1	2	3	2	3
Big Mix *(Tenders et Hot wings)	510	gr	249	1270	1041	5308	17	87	14	72	3	16	13	66	<0,1	<0,1	2	8	1	3
Big Mix + Pièces Hot *	287	gr	261	749	1092	3135	19	54	16	45	4	11	11	31	<0,1	<0,1	1	4	1	1
Big Mix + Pièces OR *	290	gr	263	754	1098	3151	20	56	15	44	3	9	12	34	<0,1	<0,1	2	5	0	1

SANDWICHES	Poids portion	Unités	kcal		kJ		Protéines (g)		Lipides (g)		Dont AGS		Glucides (g)		Dont sucres		Sel (g)		Fibres (g)	
			100g	Portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion
Krunchy sauce burger	103	gr	276	283	1157	1188	12	13	12	13	2	2	28	29	4	4	1	1	2	2
Twister® Tenders	137	gr	256	350	1068	1460	11	15	14	20	2	3	20	27	1	1	1	1	2	2
The B.O.S.S® Bacon	204	gr	259	527	1083	2204	15	30	13	27	4	7	19	38	2	5	2	3	3	6
Brazer®	206	gr	202	416	848	1747	13	26	8	17	2	4	18	37	3	7	1	2	3	6
Tower® Original	259	gr	232	600	976	2526	13	33	8	20	1	3	27	69	4	10	2	4	2	5
Tower® Zinger	235	gr	267	628	1116	2625	23	54	13	30	3	6	13	31	4	10	2	4	3	7
Boxmaster® OR	275	gr	239	656	1001	2749	13	36	11	29	3	8	22	59	0	1	2	4	2	6
Boxmaster® Zinger	212	gr	273	578	1139	2412	11	24	16	34	3	7	20	43	1	1	2	3	2	4
Boxmaster® Fish	268	gr	255	684	1064	2854	9	23	14	37	5	12	23	61	2	4	1	3	3	7
Boxmaster® Maxx OR	376	gr	242	910	1014	3812	14	54	12	45	3	9	18	69	1	2	1	5	2	8
Boxmaster Freestyle	316	gr	253	799	1058	3343	14	43	13	40	3	11	20	63	1	3	2	6	2	6
I-twist 2HOT4U®	126	gr	226	286	950	1201	11	14	8	10	2	2	26	33	4	5	1	2	2	3
I-twist cheese	120	gr	238	284	994	1188	11	13	11	13	2	2	22	26	2	2	1	1	5	5
Chizza	284	gr	242	688	1012	2878	20	56	13	38	3	9	11	30	1	3	3	8	1	2
Double Stackers Cheese & Bacon	413	gr	260	1074	1092	4510	18	74	15	62	3	14	13	52	2	7	2	7	1	4
Double Stackers Zinger	327	gr	255	834	1065	3483	14	47	13	42	3	9	20	64	4	12	2	5	2	8

SALADES	Poids portion	Unités	kcal		kJ		Protéines (g)		Lipides (g)		Dont AGS		Glucides (g)		Dont sucres		Sel (g)		Fibres (g)	
			100g	Portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion
Salade Caesar Poulet cuit au four (sans sauce)	228	gr	118	268	331	756	11	25	4	10	3	6	8	19	3	7	1	2	3	7
Salade Chèvre Noix Tenders® (sans sauce)	164	gr	167	274	698	1144	11	19	10	16	2	3	8	13	2	3	1	1	2	3

PIÈCES DE POULET / POISSON	Poids portion	Unités	kcal		kJ		Protéines (g)		Lipides (g)		Dont AGS		Glucides (g)		Dont sucres		Sel (g)		Fibres (g)	
			100g	Portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion
Tenders® 2	80	gr	200	160	841	673	18	15	8	7	1	1	13	10	<0,1	<0,1	2	1	<0,5	<0,5
Tenders® 4	160	gr	200	320	841	1346	18	29	8	13	1	1	13	21	<0,1	<0,1	2	3	<0,5	<0,5
Tenders® 5	200	gr	200	400	841	1682	18	37	8	17	1	2	13	26	<0,1	<0,1	2	3	<0,5	<0,5
Wings Hot 3	84	gr	319	268	1326	1114	16	13	23	19	6	5	13	11	<0,1	<0,1	2	1	2	1
Wings Hot 6	168	gr	319	536	1326	2228	16	26	23	38	6	10	13	22	<0,1	<0,1	2	3	2	3
Wings Hot 9	252	gr	319	804	1326	3342	16	39	23	57	6	16	13	32	<0,1	<0,1	2	4	2	4
Pièces OR 2	154	gr	270	416	1127	1736	21	33	16	24	3	5	10	16	<0,1	<0,1	2	3	<0,5	<0,5
Pièces Hot 2	151	gr	272	411	1139	1720	21	31	17	26	5	7	9	14	NC	NC	1	2	NC	NC
Fish 2	98	gr	195	191	822	806	17	17	6	6	1	1	18	18	0	0	1	1	1	1

ACCOMPAGNEMENTS	Poids portion	Unités	kcal		kJ		Protéines (g)		Lipides (g)		Dont AGS		Glucides (g)		Dont sucres		Sel (g)		Fibres (g)	
			100g	Portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion
4 Tomates cerises	32	gr	25	8	124	40	1	0	1	0	0	0	5	2	3	1	0	0	1	0
Cobette®	117	gr	122	142	514	600	4	4	2	2	0	0	22	26	4	4	0	0	3	3
Frites petites salées	90	gr	288	259	1203	1083	4	4	14	12	1	1	35	32	1	0	0	0	3	2
Frites normales salées	100	gr	288	288	1203	1203	4	4	14	14	1	1	35	35	1	1	0	0	3	3
Frites Grandes salées	140	gr	288	403	1203	1684	4	6	14	19	1	2	35	50	1	1	0	1	3	4
Petite salade (sans sauce)	42	gr	28	12	119	50	2	1	0	0	0	0	4	2	2	1	0	0	3	1
Big shots raclette	20	gr	396	79	1658	332	14	3	20	4	7	1	40	8	2	0	2	0	N/A	N/A
Big shots Emmental	20	gr	317	63	1323	265	12	2	18	4	6	1	25	5	1	0	2	0	2	0
DIP'N'CRUNCH - Croustillant	25	gr	424	106	1785	446	6	2	13	3	1	0	74	18	7	2	2	1	5	1
Mini rostis	16	gr	159	25	664	106	2	0	7	1	1	0	21	3	1	0	1	0	3	0

DESSERTS	Poids portion	Unités	kcal		kJ		Protéines (g)		Lipides (g)		Dont AGS		Glucides (g)		Dont sucres		Sel (g)		Fibres (g)	
			100g	Portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion	100g	portion
Cookie cuit au chocolat au lait	56	gr	486	272	2036	1140	5	3	23	13	13	7	63	36	41	23	1	0	1	1
Cookie triple chocolat	53	gr	476	252	1996	1058	5	3	23	12	14	7	61	32	40	21	0	0	3	2
Mini cookies	25	gr	490	123	2053	513	5	1	24	6	12	3	64	16	36	9	1	0	2	0
Sundae nature	100	gr	148	148	630	630	3	3	5	5	4	4	24	24	19	19	0	0	0	0
P'tit Yaourt Fraise	80	gr	99	79	415	332	3	3	3	2	2	1	15	12	14	11	0	0	0	0
Andros Pocket	100	gr	63	63	265	265	0	0	0	0	0	0	14	14	14	14	0	0	2	2
Sundae saveur choc noisette	122	gr	240	293	1015	1238	4	4	14	16	5	5	26	31	NC	NC	0	0	NC	NC
Sundae caramel	122	gr	172	210	730	891	2	3	5	6	4	5	30	36	25	30	0	0	0	0
Sundae Fraise	122	gr	137	167	584	713	2	3	4	5	3	4	23	29	19	23	0	0	0	0
Moelleux chocolat	85	gr	425	361	1772	1506	6	5	26	22	15	13	44	37	30	25	0	0	4	3
Tiramisu	100	gr	282	282	1175	1175	3	3	19	19	17	17	22	22	15	15	0	0	0	0
Muffin aux myrtilles	102	gr	389	397	1630	1663	5	5	18	18	2	2	52	53	34	35	0	0	1	1
Muffin chocolat cœur fondant choco-noisettes	93	gr	420	391	1757	1634	4	3	24	22	4	3	47	44	36	34	1	1	2	2
Muffin Nutella au cœur fondant	93	gr	446	415	1862	1732	4	3	25	24	5	4	50	47	35	32	1	1	1	1
Muffin Chocolat au cœur fondant	95	gr	422	401	1765	1677	4	4	24	23	4	4	46	43	33	31	1	1	3	3
P'tit Flan	66	gr	322	213	1346	888	4	2	19	13	9	6	34	22	16					